Hallo,

Je bent toe aan een nieuwe stap in je leven en gaat afscheid nemen bij .... Dat kan soms spannend zijn

Om je een extra steuntje te geven bieden we jou deze strippenkaart aan. Hiermee kun je nog 5 keer naar ..... komen! Even bijtanken wanneer dit nodig is en dan weer moedig voorwaarts.

Met je persoonlijk begeleider vul je de strippenkaart in met vertrouwde activiteiten waaraan je binnen een jaar na je vertrek kunt deelnemen. Denk daarbij aan:

* Koken of wandelen met je lievelingsvrijwilliger
* Whatsappcontact
* Kunst uur met een vakspecialist
* Paardencoaching met een vakspecialist
* Familiewerk
* Dagdeel tussen de dieren
* Koffie/ thee/ limo drinken met je persoonlijk begeleider
* Iets anders

Tot ziens!